افهم دماغ البنات @ahaitham74

احمد هيثم

يقدم

افهم دماغ البنات

فتح المواضيع

أكبر تجميعة لاسئلة فتح المواضيع

امثلة عن أسلوب تأهيل النفس المشروح في قناة إفهم دماغ البنات على اليوتيوب

اكتر من 120 سؤال مجمع في كتاب واحد

ملحوظات مهمة لتحقيق أقصى استفادة من الاسئلة

- الأسئلة دي مش مجرد كلام، دي بوابة تدخل بيها جوا دماغها وتخليها تفكر فيك على طول. كل سؤال هنا مختار بعناية عشان يولد حالة من الانجذاب بينكوا ويخليها متشوقة تعرف عنك أكتر.
- الأسئلة دي مش بس عشان تخليها تفكر فيك، لكنها كمان أداة تخليك تعرف هي مين بجد. هل هي فعلاً البنت اللي تقدر تبقى شريكة حياتك؟ هل تقدر تشيل اسمك وتربي عيالك في يوم من الأيام؟ الأسئلة دي هتساعدك تكتشف الحقيقة.
- ليه بنسأل؟ لما بتقرر تتعرف على بنت، انت بتستثمر وقتك، وأي حد عارف إن الوقت هو أغلى مورد عندك. مع الوقت، ممكن تستثمر مشاعر، فلوس، وأسرة كاملة. فلازم تبقى عارف هي مين بجد بعيد عن شكلها الحلو. الأسئلة دي كمان بتساعدها تأهل نفسها ليك، وده اللي بيخلق الانجذاب.
- متفكرش في الأسئلة دي إنها نصوص محفوظة لازم تتقال زي ما هي. اعتبرها <u>نقط فتح كلام</u>، وعدل فيها بطريقتك. الموضوع الواحد ممكن يولد أكتر من سؤال، خليك دايماً جاهز تتفرع بالحوار.
- طبيعي إنها تسألك كمان، بس خلي ردودك غامضة شويه ومتقولش كل حاجه عنك من الأول. الغموض بيخلق جاذبية. خليها دايماً حابة تعرف أكتر عنك.
- أكبر غلطة ممكن تقع فيها إنك تخليها هي اللي تسألك كل الأسئلة وانت بس تجاوب. ده هيقلل من قيمتك في عينيها، ومش هتشوفك الشخص المناسب اللي تستمر معاه.
- السينس الاجتماعي مهم جداً. في أنواع أسئلة تقدر تسألها وانتوا لسه بتتعرفوا على بعض، وأنواع تانية لازم تستنى شوية قبل ما تسألها. اختار الوقت المناسب لكل سؤال.

الاسئلة

٣ حاجات بتحبيها في نفسك بعيدًا عن الشكل؟

شايفة نفسك كريتيف؟

إيه اللي خلاكي تلبسي الأوتفيت ده؟ قعدتي قد إيه بتختاري؟ (أو أي حاجة من الأوتفيت بلوزة، قميص، كوتشي؟)

بتاخدي قد إيه في الميكاب؟

بتاخدي قد إيه وانتي بتعملي شعرك؟

بتاخدي قد إيه إيديتنج لصورك؟

جبتي كام في ثانوي؟

كانت إيه أكتر مادة بتحبيها؟

إيه اللي خلاكي تدخلي الكلية دي؟

كنتي قسم إيه؟ إيه السبب؟

علاقتك بعيلتك عاملة إزاي؟

علاقتك بالوالد؟

علاقتك بالوالدة؟

عندك إخوات؟

نفسك تشتغلي إيه/ بتشتغلي إيه؟ إيه السبب؟

شايفة نفسك فين كمان ٥ سنين؟

سيبتي الشغل ليه؟

عمرك اتطردتي/اترفضتي من شغل؟

ارتبطي قبل كدة؟ قعدتوا قد إيه؟ ليه سيبتوا بعض؟

لو هتلخصي طفولتك في ٤ كلمات هتبقى إيه؟

إيه الحاجة اللي نفسك فيها ومحدش يعرف غيرك؟

تفضلي عيلة ماما ولا عيلة بابا؟

لو في حاجة عايزة تغيريها، هتغيري إيه؟

إيه أكتر حاجة عملتيها ومعلمة معاكي لحد دلوقتي؟

إيه أكتر حاجة شاغلة بالك الفترة دي؟

إيه أكتر حاجة ندمانة عليها؟

ضربتي طفل قبل كدة؟

آخر حاجة كلتيها إيه؟

شربتي حاجة قبل كدة؟

مؤمنة إن الرجل والمرأة متساويين؟

إيه أكتر موقف محرج حصلك؟

إيه أكتر حاجة بتلفت نظرك في الراجل؟

إيه أكتر قرار اتسرعتي فيه؟

أكبر كذبة كذبتيها في حياتك؟

احكيلي مصيبة عملتيها ومحدش يعرفها؟

إيه الحاجة اللي شايفة نفسك فيها نمبر ١؟

حاجة في شخصيتك محدش يعرفها أو بنعرفها مع الوقت بس مش بسهولة؟

إيه أكتر حاجة عايزة تقوليها لحد ومش قادرة؟

شايفة نفسك منطوية ولا خجولة؟

إيه أكتر مكان نفسك تسافريله؟

لو مسلسل عجبك، ممكن تشوفي كام حلقة في يوم واحد؟

لو هتختاري أغنية متسمعيهاش تاني أبدًا هتبقى إيه؟

إيه أحلى ديت بالنسبالك؟

إيه أحسن نصيحة حد قالهالك؟

إيه الحاجة اللي في شخصيتك بس عمرها ما تبان عليكي؟

إيه آخر حاجة طبختيها؟

إيه الحاجات اللي نفسك تحققيها في حياتك؟

لو ضامنة إنك هتنجحي في حاجة، هتختاري تنجحي في إيه؟

إيه أكتر حاجة حد قالهالك أو سمعتيها بتحمسك؟

لو في إيدك تغيري حاجة في العالم، هتبقى إيه؟

إيه أكتر فترة في التاريخ بتحبيها؟

شايفة نفسك فين كمان عشر سنين من دلوقتي؟

إيه أكتر ذكرى حلوة فاكراها من طفولتك؟

إيه الحاجة اللي كان نفسك تتعلميها بدري شوية في حياتك؟

مين الرول موديل بتاعك؟

لو كنتي هتبقي حيوان، هتختاري تبقي إيه؟

إيه أكتر مكان حلو روحتيه في حياتك؟

إيه الخطوة الجاية بالنسبالك؟

إيه أكتر أماكن بتحبي تخرجي فيها؟

حاجة جبتيها أونلاين واتخزوقتي فيها جامد؟

شايفة إنك عملتِ حاجة مهمة في حياتك؟

ناقصك إيه وتبقي مبسوطة؟

كنتي شقية ولا هادية وانتي صغيرة؟

في الخروج بتحبي القعدة أكتر ولا التمشية؟

إيه أكتر أكل بتحبيه؟

إيه هي أهم صفة في شريك حياتك؟

بتعرفي تطبخي؟ إيه أكتر أكلة بتعرفي تعمليها؟ بتعمليها بطريقة معينة؟

احكي موقف حلو حصلك ولسه مأثر معاكي؟

احكي موقف وحش حصلك وقدرتي تتخطيه؟

إيه أكتر موقف محرج حصلك؟

وقعتي قدام حد قبل كده؟

إيه أكتر مكان نفسك تسافريله؟

روحتي (مكان ما)؟ عملتي إيه هناك؟ انبسطتي؟

مثال: روحتي إسكندرية؟ عملتي إيه هناك؟ انبسطتي؟ إيه أكتر حاجة حبيتيها هناك؟ إيه أكتر حاجة معجبتكيش؟

حاجة لو كان في إيدك تغيريها في نفسك كنت غيرتيها؟

قولي حاجتين في شخصيتك بتحبيهم؟

إيه أكتر حاجة بتحبيها في شكلك؟ أشمعنى؟

لو هتغيري حاجة في شكلك، هتبقى إيه؟

احكيلي حاجة محدش يعرفها عنك.

إيه نقطة التحول في حياتك اللي بتعتبر بسببها إنك بقيتي ناضجة؟

إيه أكتر حاجة نفسك تحققيها؟

إيه أكتر أوتفيت بتحبيه عليكي؟

إيه الحاجات اللي بتشدك في الولد؟

إيه اللي يخليكي منجذبة لشخص؟

إيه الـ turn offs بتاعتك أو الحاجات اللي تقفلك من حد؟

في حاجة عملتيها قبل كده وندمانة عليها؟

إيه أول حاجة بتعمليها لما تكوني متضايقة؟

نفسك تشتغلي إيه؟

بتعملي إيه في الإجازة؟

ألطف يوم ممكن تقضيه عامل إزاي؟

إيه اللي ممكن يقلب مزاجك ويضايقه؟

إيه أكتر فيلم بتحبيه؟

خدتي في ثانوي مع مين؟

إيه أكتر شعور بتحبي تحسيه؟

إيه أكتر كلمة بتحبيها؟

مين أقرب حد ليكِ؟

إيه أكتر حاجات بتعصبك؟

لو خيروكِ تسافري للمستقبل ولا ترجعي للماضي، هتختاري إيه؟

إيه الحب بالنسبة لكِ؟

كنتي مكروهة قبل كده؟

صيف ولا شتا؟ ليه؟

لو كنتِ مرتبطة بحد وعلاقتكو خلصت، بتسيبيه عندك عادي ولا بلوك؟

مبسوطة بحياتك؟

بتفكري في إيه دلوقتي؟

شايفة نفسك منطوية ولا اجتماعية؟

إيه أكتر ريحة بتحبيها؟

إيه أكتر برفيوم بتحبيه؟

إيه ألطف حاجة عملتيها لحد؟

إيه ألطف حاجة حد عملهالك؟

إيه أكتر اسم دلع بتحبيه؟

إيه أكتر حكمة مؤمنة بيها؟

كنتي توكسيك في حياة حد قبل كده؟

شايفة إيه هي رسالتك في الحياة؟

آخر صورة اتصورتها؟

شايفة علاقتك بعيلتك إزاي؟

إيه اللي لو وصلتي له ممكن تقولي "أوكي، أقدر أرتاح دلوقتي"؟

بتحبي الشطة؟

لو هتعملي حاجة بتكتمي لحد ما تحصل ولا بتحكي لصحابك؟

حاجة متوقعة إني بحبها؟

لو ليك أمنية تتحقق بس ليك أنت، هتطلب إيه؟

مبدأ انت ماشي بيه في حياتك؟

ممكن تحبي حد أوي أكتر من نفسك ولا مفيش الأوبشن دا؟

طبع فيكي نفسك تغيريه؟

إيه أكتر هدية هتنبسطي لو جات لك؟

كنتي بتكراشي على حد في ابتدائي؟

إيه الشعور اللي مفتقدة إنك تحسيه؟

إيه أكتر حاجة عملتيها وبعدين استغربتي نفسك بعدها؟

ربيتي قطط قبل كده؟

جربتي تخوني أو تتخاني بجد قبل كده؟ وعرفتي إزاي؟

إيه أحسن مفاجأة حد عملهالك قبل كده؟

لو انتي في مكان وحاسة إنك مش مرتاحة، هتقعدي عادي ولا هتمشي؟

إيه الـ red flags بالنسبالك؟

إيه أكتر لون روج بتحبي تحطيه؟

بتعرفي إزاي إنك بتحبي حد؟

إيه أكتر دريس بتحبيه عليكي؟

لو هتختاري بين خروج أوڤر كل يوم أو قعدة في البيت، هتختاري إيه؟

شايفة من وجهة نظرك إيه هي الحياة المثالية اللي نفسك تعيشيها؟

إيه الحاجات اللي قلقانة منها الفترة دي؟

تفتكري كان في حاجة معينة ممكن تحصل تصلح الدنيا بينكوا؟

آخر مرة ارتبطي كانت عاملة إزاي؟

ليه سيبتوا بعض؟

إيه نظرتك للحياة؟

شايفة المتعة في الوصول ولا في الرحلة؟

بتموفي أون إزاي؟ وشايفة طريقتك كانت صح ولا غلط؟

وإيه أصعب مرة موفتي أون فيها؟

طب شايفة إيه الطريقة الصح للموف أون؟

شايفة إيه الصفات اللي تخليه ينفع يكون شريكك؟

لو هتدخلي علاقة، هتبقى إيه قوانينك؟

آخر مرة كدبتي؟

إيه أكتر حاجة بتخافي منها؟

إيه الحاجة اللي لما بتحصل أو بتحسي بيها بتعرفي إنك معجبة بحد أو بتحبيه؟

إيه أكتر حاجة لطيفة أو رومانسية أو كرينچ عملتيها لأجل الحب مثلاً، وافتكرتيها وقلتي إزاي كنت كرينچ كده؟

جالك عريس قبل كده؟

حط في دماغك دايمًا إن هدف الأسئلة هو إنك تخلق انجذاب حقيقي برفع قيمتك وتأهيلها ليك. كمان الأسئلة دي وسيلة عشان تعرف فعلاَ هي مين. مهم تسأل وانت بجد مهتم بالإجابة مش مجرد بتسأل عشان تحقق هدف معين. خلي كل سؤال يعبر عن فضول حقيقي ورغبة في التعرف عليها أكتر ، لأن لو معندكش رغبة فعلًا تعرف الاجابات هي هتحس بده وهتلاقي نتيجة الاسئلة عكسية.

خلصت الكتاب ولسه عايز تعرف أكتر؟

الكلام على الورق مش زي الكلام معايا في مكالمة برضو!

لو حاسس إنك محتاج نصايح أعمق ومخصصة لحالتك بالظبط،

أنا موجود أساعدك وأرشدك خطوة بخطوة لحياة عاطفية ناجحة ومليانة رضا.

في جلساتي الخاصة هنتكلم بصراحة تامة عن:



🔥 أسرار الجاذبية اللي هتخلي البنات تجري وراك



🔥 حلول عملية لكل مشاكلك في الحب والجواز

متضيعش وقتك في المحاولة والخطأ...

خليني أختصرلك الطريق وأوفرلك سنين من الفشل والإحباط!

للحجز والاستفسارات:

📨 إيميل: **ahmedyoussef07472@gmail.com**

🔗 رابط الحجز: دوس هنا:

https://calendly.com/ahaitham74/coaching-sessions?

عايز تدعمني وتساعدني أنشر المحتوى ده؟

تقدر تدعم من خلال:



PayPal:
https://www.paypal.com/paypalme/haysombeats

💰 **InstaPay: @ahaitham74**

خليك فاكر ... الراجل الناجح هو اللي بيستثمر في نفسه.

خد الخطوة دي وشوف الفرق بنفسك!